



BÖLCSÖDE - B		2018.10.01 - 2018.10.05																	
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK											
R	TEJ 2.8% (2) TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8)	CITROMOS TEA SAJTKRÉM (2) ZEMPLÉNI TELJES.KIÓR KENYÉR TV PAPRIKA	TEJESKAVE (2) SZEZÁMOS RIGÓ (1-2-5)	TEJ 2.8% (2) TELJES KIÓRLÉSŰ FOSZL. .KALÁCS (1-2-3)	CITROMOS TEA TOJASRANTOTTA (3) FELBARNÁ KENYER (1-8)	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>					
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEJ (2)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
g	335 11 15 35 0,3 5 0	54 1 1 7 0,0 0 5	371 12 6 67 0,6 1 20	362 12 11 49 0,5 1 0	278 10 10 34 0,9 3 5														
T	IVOLE 100 % OS NARANCS	BANAN	ALMA	NARANCS	CITROMOS RESZELT SÁRGARÉPA	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>					
						Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
g	114 0 0 0 0,0 0 0	158 2 0 36 0,0 0 37	18 0 0 4 0,0 0 4	66 1 0 15 0,0 0 0	8 0 0 2 0,0 0 2														
E	JOGHURTOS CSIRKEMELL (2-1-3-4-10) PÁROLT BARNÁ RIZS (1-2-3-4-10) BURGONYAPURE (2)	BURGONYAFOZELEK (2-1) SERTESPOKOLT	ZOLDBABFOZELEK (1-2) HUSGOMBOS SERTÉSHUSBOL	RAKOTT BURGONYA (8-10-2-3) CEKLASALATA	RAKOTT KARFIOL (2-1)	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>					
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
g	484 24 12 64 2,5 0 0	324 14 15 30 1,2 1 0	163 11 5 16 0,0 1 0	300 11 14 31 1,0 3 0	206 16 7 17 0,0 0 0														
U	HUSKREM (2-8-10) FELBARNÁ KENYER (1-8) PARADICSOM	TEJ 2.8% (2) MAJUSI (8) FLORA (2) MAGVAS KENYER (1-5-8)	FELBARNÁ KENYER (1-8) SNIDLINGES CSIRKEMELL SONKA O (2-8-10) DELMA LIGTH (2) UBORKA	TUROS PARNÁ (1-2-3)	GYUMOLCS JOGHURT (2) FELBARNÁ KENYER (1-8)	<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>					
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
g	249 7 10 29 1,1 0 1	394 14 20 33 1,0 1 0	212 7 7 29 1,3 0 0	100 3 3 15 0,2 2 0	271 11 4 47 0,9 0 0														

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....