



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| R | CITROMOS TEA DELMA LIGTH (2) PARADICSOM FELBARNÁ KENYER (1-8) CSIRKEMELL SONKA (2-8-10) | TEJ 2.8% (2) TELJES KIÖRLÉSŰ MÁRVÁNY KIFLI (1-2) | TEJ 2.8% (2) FELBARNÁ KENYER (1-8) ÁFONYALEKVÁR | PIZZA (1-2-8-10) LIMONADE | CITROMOS TEA BUNDAS KENYER (3-1-8) |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 7 6 35 1,2 0 20 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 338 12 11 44 0,4 3 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 330 11 6 52 0,9 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 245 10 11 24 0,6 0 41 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 209 6 7 28 0,7 1 20 |
| T | OSZIBARACK | NEKTARIN | IVOLE 100 % OS NARANCS | ALMA | OSZIBARACK |
| | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> | <u>Allergének</u> |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 20 0 0 0 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 20 0 0 0 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 114 0 0 0 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 18 0 0 4 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 20 0 0 0 0,0 0 0 |
| E | ZOLDBABFOZELEK (1-2) GRILL CSIRKEMELL | FRANKFURTILEVES (2-8-10) TUROS METELT (2-1-3) | ZOLDBORSOFOZELEK (2-1) MÉZES CSIRKECOMBFILÉ | RAKOTT KARFIOL (2-1) | HUSGOMBOC SERTÉSHUSBOL BURGONYAFOZELEK (2-1) |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 159 21 3 12 1,3 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 469 16 27 39 0,8 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 398 25 20 29 0,0 0 20 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 206 16 7 17 0,0 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 249 12 8 30 0,0 1 0 |
| U | TEJ 2.8% (2) MAGYAROS VAJKREM (2) FELBARNÁ KENYER (1-8) TV PAPRIKA | GYUMOLCS JOGHURT (2) FELBARNÁ KENYER (1-8) | SERTES MAJKREM (8) LIMONADE FELBARNÁ KENYER (1-8) | TEJ 2.8% (2) ZALA FELV (2-8-10) SP BARNÁ ZSEMLE FLORA (2) TV PAPRIKA | TEJ 2.8% (2) TUROS PARNÁ (1-2-3) |
| | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) | <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) | <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) |
| g | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 339 12 12 40 0,9 1 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 271 11 4 47 0,9 0 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 251 8 5 40 0,9 1 41 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1517 87116 14 0,3 4 0 | Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 337 12 12 41 0,4 4 0 |

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Orvos :

Intézményvezető:

Ételmezésvezető: