



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

R	CITROMOS TEA MAGYAROS VAJKREM(2) FELBARNÁ KENYER(1-8) TV PAPRIKA	CITROMOS TEA VIRSLI MUSTARRAL(2-8-10) VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL(1-8)	TEJ 2.8%(2) CSIRKEMELL SONKA(2-8-10) FELBARNÁ KENYER(1-8) DELMA LIGTH(2) UBORKA	TEJBEDARA(2-1)	TEJ 2.8%(2) TELJES KIÓRLÉSŰ BRIÓS(1)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 226 5 6 35 0,9 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 326 12 10 43 1,9 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 336 13 11 39 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 292 10 12 34 0,0 0 52	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 305 11 10 39 0,3 2 0
T	IVOLE 100 % OS NARANCS	OSZIBARACK	IVOLE 100 % OS NARANCS	OSZIBARACK	BANAN
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 114 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 20 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 114 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 20 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 158 2 0 36 0,0 0 0
E	PARADICSOMMARTAS(2-1) HUSGOMBOC SERTÉSHUSBOL BURGONYA KORONGOK	SERTÉSHUSLEVES(4) SOSKAMÁRTÁS(1-2) BURGONYAPURE(2)	RAKOTT SARGAREPA(2)	SULT CSIRKECOMB BURGONYAPURE(2) CEKLASALATA	BORSOS PULYKATOKANY KELKAPOSZTAFOZELEK(1)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2)	<u>Allergének</u> TEJ(2)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 187 10 9 15 0,4 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 268 6 11 34 0,5 0 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 325 12 17 29 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 321 26 12 25 0,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 264 11 17 15 0,0 0 0
U	TÚRÓKRÉM(2) ZSURKENYER(1-8)	TELJES KIÓRLÉSŰ MÁRVÁNY KIFLI(1-2) TEJ 2.8%(2)	KOCKASAJT(2) FELBARNÁ KENYER(1-8)	DELMA LIGTH(2) FELBARNÁ KENYER(1-8) UBORKA TEJ 2.8%(2) FOTT TOJÁS(3)	KEKSZ HT(1) KREMTURO(2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 218 11 5 31 0,5 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 338 12 11 44 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 244 10 8 29 0,9 15 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 334 14 11 40 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 313 17 10 36 0,0 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* H.c = Hozzáadott cukor

Orvos :

Intézményvezető:

Ételmezésvezető:.....