



BÖLCSÖDE - B

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	R	T	E	U																																																																							
	<p>CITROMOS TEA SZENDVICS SONKA (2-8-10) MAGVAS KENYER (1-5-8) DELMA LIGTH (2) TV PAPRIKA</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)</p>	<p>CITROMOS TEA PETREZSELYMES TUROKREM (2) PARADICSOM VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL (1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>TEJ 2.8% (2) KENOMAJAS (1) FELBARNA KENYER (1-8) UBORKA</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>CITROMOS TEA CSIRKEMELL SONKA (2-8-10) FELBARNA KENYER (1-8) DELMA LIGTH (2) LILAHAGYMA</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)</p>	<p>TEJ 2.8% (2) FELBARNA KENYER (1-8) FLORA (2) TRAPPISTA (2) TV PAPRIKA</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>198</td><td>8</td><td>5</td><td>29</td><td>0,9</td><td>0</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	198	8	5	29	0,9	0	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>349</td><td>12</td><td>12</td><td>45</td><td>1,1</td><td>1</td><td>6</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	349	12	12	45	1,1	1	6	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>345</td><td>14</td><td>12</td><td>39</td><td>0,9</td><td>2</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	345	14	12	39	0,9	2	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>229</td><td>6</td><td>6</td><td>34</td><td>1,2</td><td>0</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	229	6	6	34	1,2	0	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>392</td><td>14</td><td>16</td><td>40</td><td>0,9</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	392	14	16	40	0,9	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
198	8	5	29	0,9	0	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
349	12	12	45	1,1	1	6																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
345	14	12	39	0,9	2	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
229	6	6	34	1,2	0	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
392	14	16	40	0,9	0	0																																																																					
	<p>IVÓLÉ 100 % OS ALMA</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>NARANCS</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>BANAN</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>ALMA</p> <p><u>Allergének</u></p>	<p>IVÓLÉ 100 % OS ALMA</p> <p><u>Allergének</u></p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>114</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	114	0	0	0	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>66</td><td>1</td><td>0</td><td>15</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	66	1	0	15	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>158</td><td>2</td><td>0</td><td>36</td><td>0,0</td><td>0</td><td>37</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	158	2	0	36	0,0	0	37	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>18</td><td>0</td><td>0</td><td>4</td><td>0,0</td><td>0</td><td>4</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	18	0	0	4	0,0	0	4	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>114</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	114	0	0	0	0,0	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
114	0	0	0	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
66	1	0	15	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
158	2	0	36	0,0	0	37																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
18	0	0	4	0,0	0	4																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
114	0	0	0	0,0	0	0																																																																					
	<p>HUSGOMBOC PULYKAHUSBOL (3) ZOLDBORSOFOZELEK (2-1)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>TOLTOTT PAPRIKA BURGONYAPURE (2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2)</p>	<p>ZOLDBABFOZELEK (1-2) CSIRKEPORKOLT</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>HUSGOMBOC SERTÉSHUSBOL GYUMOLCSMARTAS (1-2) BURGONYAPURE (2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)</p>	<p>KARFIOLLEVES TEJFOLOS (2-1-3-4-10) PAPRIKAS BURGONYA VIRSLIVEL A</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>377</td><td>19</td><td>17</td><td>35</td><td>1,5</td><td>0</td><td>5</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	377	19	17	35	1,5	0	5	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>415</td><td>16</td><td>15</td><td>51</td><td>0,5</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	415	16	15	51	0,5	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>243</td><td>18</td><td>12</td><td>13</td><td>1,2</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	243	18	12	13	1,2	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>421</td><td>13</td><td>13</td><td>46</td><td>0,5</td><td>1</td><td>8</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	421	13	13	46	0,5	1	8	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>210</td><td>4</td><td>13</td><td>16</td><td>1,3</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	210	4	13	16	1,3	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
377	19	17	35	1,5	0	5																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
415	16	15	51	0,5	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
243	18	12	13	1,2	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
421	13	13	46	0,5	1	8																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
210	4	13	16	1,3	0	0																																																																					
	<p>TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8) TEJ 2.8% (2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)</p>	<p>TEJ 2.8% (2) FINOM FONOTT KALACS (1-2-3)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)</p>	<p>KREMTURO (2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2)</p>	<p>FELBARNA KENYER (1-8) KOCKASAJT (2) TEJ 2.8% (2)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>	<p>GYUMOLCS JOGHURT (2) FELBARNA KENYER (1-8)</p> <p><u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)</p>																																																																						
g	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>335</td><td>11</td><td>15</td><td>35</td><td>0,3</td><td>5</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	335	11	15	35	0,3	5	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>381</td><td>14</td><td>10</td><td>56</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	381	14	10	56	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>228</td><td>15</td><td>9</td><td>20</td><td>0,0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	228	15	9	20	0,0	0	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>380</td><td>17</td><td>14</td><td>40</td><td>0,9</td><td>15</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	380	17	14	40	0,9	15	0	<table border="1"> <tr><th>Kcal</th><th>F</th><th>Zs</th><th>Sz</th><th>Só</th><th>T.zs</th><th>Cuk</th></tr> <tr><td>271</td><td>11</td><td>4</td><td>47</td><td>0,9</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	271	11	4	47	0,9	0	0
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
335	11	15	35	0,3	5	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
381	14	10	56	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
228	15	9	20	0,0	0	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
380	17	14	40	0,9	15	0																																																																					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																					
271	11	4	47	0,9	0	0																																																																					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Orvos:..... Vezető védőnő:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....