Edelényi Művelődési Központ,Könyvtár és Közéredekű

BÖLCSÖDE - B

É T L A P

2017.10.16 - 2017.10.20 **42.hét**

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	**TEJ GABONAPEHELY(2-1-7-8)**	**TEJ 2.8%(2)** **CROISSANT SAJTOS(1-2-3)**	**CITROMOS TEA** **SERTES MAJKREM(8)** **FELBARNA KENYER(1-8)** **TV PAPRIKA**	**TEJ 2.8%(2)** **TELJES KIŐRLÉSŰ** **POGÁCSA(1-2-3-8)**	**CITROMOS TEA** **BUNDAS KENYER(3-1-8)**
	Allergének	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 137 8 7 36 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 9 11 21 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 9 5 35 0,9 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 11 15 35 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 6 7 28 0,7 1 5
T	**ALMA**	**BANAN**	**IVOLE 100 % OS NARANCS**	**BANAN**	**KORTE**
	Allergének	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 18 0 0 4 0,0 0 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 158 2 0 36 0,0 0 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 114 0 0 0 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 158 2 0 36 0,0 0 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 50 0 0 12 0,0 0 12
E	**PARADICSOMOSKAPOSZTAFOZELEK (2-1)** **BORSOS PULYKATOKANY**	**RAKOTT SARGAREPA(2)**	**GYUMOLCSMARTAS(1-2)** **SULT CSIRKECOMB** **BURGONYAPURE(2)**	**SERTESHUSLEVES(4)** **TESZTA LEVESBETET(1-3)** **FOTT SERTESHUS** **SOSKAMÁRTÁS(1-2)** **FOTT BURGONYA**	**ZOLDBORSOFOZELEK(2-1)** **PANIROZOTT HALRUD (6)**
	Allergének	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*
	TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)	TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 12 13 12 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 12 17 29 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 474 26 15 43 0,5 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 13 8 38 1,1 1 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 375 26 17 28 0,0 0 5
U	**FELBARNA KENYER(1-8)** **CSIRKEMELL SONKA(2-8-10)** **DELMA LIGTH(2)** **TV PAPRIKA**	**ALMÁS PÁRNA(1-2-3)**	**TEJ 2.8%(2)** **TELJES KIŐRLÉSÜ PUDINGOS LEVÉL(1-2)**	**FELBARNA KENYER(1-8)** **SZENDVICS SONKA(2-8-10)** **DELMA LIGTH(2)** **KALIFORNIAI PAPRIKA**	**BABAPISKOTA(1-2)** **PUDING POHARAS(2)**
	Allergének	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*	*Allergének*
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	TEJ(2)GLUTÉN(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 7 6 29 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 4 7 37 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 14 17 68 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 8 4 29 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 7 4 45 0,0 0 6

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha *kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.*

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Orvos : ..... Intézményvezető: ..... Élelmezésvezető:.....