



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ű T Ő R T Ő K								P É N T E K							
T	TEJ 2,8%(2) TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)								TEA SAJTKRÉM (2) ZEMPLÉNI TELJES.KIÓR KENYÉR PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2)								TEJESKÁVE (2) SZEZÁMOS RIGÓ (1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)								TEJ 1,5%(2) TELJES KIÓRLÉSŰ FOSZL. .KALÁCS (1-2-3) ÁFONYALEKVÁR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								TEA TOJASRANTOTTA (3) FELBARNÁ KENYER (1-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	335	11	15	35	0,3	5	0	97	2	1	13	0,0	0	12	375	13	6	64	0,6	1	15	376	12	8	61	0,5	0	0	416	15	12	56	2,9	5	10					
E	GOMBALEVES MAGYAROS (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) JOGHURTOS CSIRKEMELL (2-1-3-4-10) PÁROLT BARNÁ RIZS (1-2-3-4-10) BARACKBEFOTT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								KARALABELEVES MAGYAROS (1-4) KELKAPOSZTA FOZELEK (1) SERTESPOKOLT MAGVAS KENYER (1-5-8) SZILVA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4)								EPERKRÉMLEVES (1-2) BUDAPEST TOKÁNY (1-2-3-4-10-11) HASABBURGONYA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)								BROKKOLIS ZÖLDSÉGLEVES (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) SARGABORSO FOZELEK (1) BORSOS PULYKATOKANY ROZSKENYER (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								PARADICSOMLEVES (1-4) PANIROZOTT HALRUD (6) MEXIKÓI RIZS TARTARMARTAS (3-10-2) SZOLO <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	624	31	16	88	4,1	0	1	831	32	32	95	6,6	2	1	742	35	33	72	1,9	1	8	881	48	27	104	3,6	0	1	809	27	34	94	3,2	1	27					
U	HUSKRÉM (2-8-10) FELBARNÁ KENYER (1-8) TV PAPRIKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								TUROS PARNA (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								HÉTMAGVAS ZSEMLE (1-2-5) SNIDLINGES CSIRKEMELL SONKA (2-8-10) DELMA LIGTH (2) UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)								BURKIFLI (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								KOCKASAJT (2) KORPÁS KIFLI (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	368	11	13	47	1,9	0	0	201	5	6	30	0,4	3	0	271	10	12	30	1,3	0	0	276	5	15	29	0,5	0	0	250	10	9	30	0,7	15	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....