



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA SZENDVICS SONKA (2-8-10) DELMA LIGHT (2) MAGVAS KENYER (1-5-8) TV PAPRIKA	TEA PETREZSELYMES TUOKREM (2) VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL (1-8) PARADICSOM	TEJ 1,5% (2) KENOMAJAS (2-8-10) FELBARNÁ KENYER (1-8) UBORKA	TEJ 2,8% (2) MÜZLI (1-7-8)	TEA TOJASOMLETT (3-2) TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	TEJ (2) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	379 16 9 57 1,8 1 10	388 13 13 51 1,1 1 12	426 18 12 56 1,4 0 0	313 11 13 33 0,1 4 0	300 13 22 11 2,0 5 10
E	BROKKOLIS ZÖLDSÉGLEVES (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) ZOLDBORSOFOZELEK (1-2) BORSOS PULYKATOKANY VOLLKORN KENYÉR (1-8) BANAN	LEBBENCSELEVES (1-3-2-4-10) VERONAI CSIRKE (2) PENNE TÉSZTA	SZARAZBABLEVES (1-4) TAVASZI SERTÉSRAGU (1) PÁROLT RIZS FÖLDIEPER	GYUMOLCSLEVES (2-1) MARHAPORKOLT TARHONYAKÖRET (1-3) UBORKASALATA	KARFIOLLEVES TEJFOLOS (2-1-3-4-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) PAPRIKAS BURGONYA VIRSLIVEL A FELBARNÁ KENYER (1-8) TURO RUDI (2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	GLUTÉN (1) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	1000 44 31 126 3,2 1 49	347 32 15 19 3,0 0 0	762 31 25 99 3,8 0 2	814 28 32 86 5,8 1 13	539 18 14 79 3,6 0 0
U	TELJES KIÖRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8) TEJ 1,5% (2)	TEJ 1,5% (2) FINOM FONOTT KALACS (1-2-3)	KOCKASAJT (2) HATMAGVAS KIFLI (1)	BURKIFLI (1-2-3)	CROISSANT SAJTOS (1-2-3)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	296 10 12 35 0,3 5 0	342 14 8 55 0,0 0 0	210 9 8 19 0,6 15 0	276 5 15 29 0,5 0 0	197 5 11 20 0,7 6 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....