



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA CSIRKEMELL SONKA (2-8-10) SZEZAMMAGOS ZSEMLE (1-2-5) FLORA (2) TV PAPRIKA	TEJESKAVE (2) KUGLOF (1-2-3)	TEA SAJTKRÉM (2) VOLLKORN KENYÉR (1-8) PARADICSOM	TEA KOROZOTT TEHENTUROBOL (2) VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL (1-8) UBORKA	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZAMMAG (5) M USTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
	391 9 19 43 1,3 0 41	239 12 9 59 0,2 0 61	300 9 4 51 1,1 1 41	353 15 8 51 1,6 1 41	
E	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-2-3-4-10) TARHONYASHUS (1-3) FEJESSALATA	ZELLERKREMLEVES (1-2-3-4-10) GYROS PIRITOTT BURGONYA VEGYES SALÁTA , ÖNTET (2-3-4-10)	PIRÍTOTT TÉSztALEVES (4) FEJTETTBAB FOZELEK (1-2) MAJORANNAS APROPECSENYE VOLLKORN KENYÉR (1-8) CSERESZNYE	KARALABELEVES MAGYAROS (1-4) TESZTA LEVESBETET (1-3) TEJSZINES KUKORICÁCSIRKEMEL (2) PÁROLT RIZS	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
	721 28 36 64 4,5 2 0	447 31 12 53 3,4 0 8	765 37 26 91 5,9 1 16	727 35 26 78 4,4 0 0	
U	TELJES KIÖRLÉSŰ PUDINGOS LEVÉL (1-2)	KEKSZ HT (1) PUDING POHARAS (2)	BURKIFLI (1-2-3)	KAKAOSCSIGA (1-2-3)	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
	363 7 11 58 0,7 6 0	341 9 6 61 0,0 0 0	276 5 15 29 0,5 0 0	256 4 12 31 1,0 0 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....