



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA VIRSLI MUSTARRAL (2-8-10) VOLLKORN KENYÉR (1-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)	KAKAO (2) FLORA (2) FELBARNÁ KENYER (1-8) PARADICSOM  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ 1,5% (2) MÜZLI (1-7-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	TEJ 1,5% (2) MEZES MARGARIN (2) FELBARNÁ KENYER (1-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ 1,5% (2) TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 422 16 17 48 2,5 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 520 16 16 72 1,4 0 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 11 11 33 0,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 486 14 8 86 1,4 0 30	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 10 12 35 0,3 5 0
E	KAPROS TOJÁSLEVES (3-1-2-4-10) SARGABORSO FOZELEK (1) MAJORANNAS SERTESTOKANY (1) FELBARNÁ KENYER (1-8) ALMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	DARAGALUSKA-LEVES (3-1-2-4-10) MARHAPORKOLT TARHONYAKORET (1-3) CSEMEGE UBORKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	SERTESHUSLEVES (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) GYUMOLCSMARTAS (1-2) FOTT BURGONYA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	BROKKOLIKRÉMLEVES (1-2-3-4-10) PIRÍTOTT MANDULA (9) CSIRKEMELL PARIZSIASAN (1-2-3) RIZIBIZI UBORKASALATA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	ZOLDBORSOLEVES (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) TUROS METELT (1-3-2) KORTE  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 930 45 26 117 6,2 3 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 628 26 30 57 4,6 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 599 25 12 79 2,8 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 728 38 29 73 5,5 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 28 16 95 3,1 0 19
U	HUSKREM (2-8-10) FELBARNÁ KENYER (1-8) TV PAPRIKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	SAJTKRÉM (2) ZEMPLÉNI TELJES.KIÓR KENYÉR IVOLE 100 % OS NARANCS  <i>Allergének</i> TEJ (2)	TELJES KIÓRLÉSŰ PUDINGOS LEVÉL (1-2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TUROSBATYU (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GYUMOLCS JOGHURT (2) HATMAGVAS KIFLI (1)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 368 11 13 47 1,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 2 1 1 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 7 11 58 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 34 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 10 4 37 0,6 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....