



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEJ 1,5% (2) TEJ GABONAPEHELY (2-1-7-8)	TEJ 1,5% (2) SAJTKRÉM (2) VOLLKORN KENYÉR (1-8) PARADICSOM	TEJ 1,5% (2) TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8)	ZABKÁSA (2-1)	TEA LAPKA (2) VOLLKORN KENYÉR (1-8) DELMA LIGTH (2) KALIFORNIAI PAPRIKA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 15 7 46 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 15 6 51 1,1 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 10 12 35 0,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 118 7 3 14 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 9 11 50 1,1 1 10
E	ZÖLDSÉGLEVES GERSLIVEL (1-4) CSIKOSTOKANY PULYKAHUSBOL (2-1) TESZTAKORET (1-3) ALMA	KARFIOLLEVES MAGYAROS (4) TESZTA LEVESBETET (1-3) BURGONYAFOZELEK (1-2) SERTESPOKOLT BARNAKENYER (1-8) BANAN	ALMALEVES (2-1) TARHONYASHUS (1-3) CSEMEGE UBORKA	PARADICSOMLEVES (1-4) TESZTA LEVESBETET (1-3) GRILL CSIRKECOMB BURGONYAPURE (2) BARACKBEFOTT	SZARAZBABLEVES (1-4) RIZSFELFUJT (2-3) NARANCS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 804 32 35 80 4,0 1 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 930 31 28 132 5,9 1 45	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 949 28 30 83 2,7 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 755 50 23 92 4,2 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 844 24 19 139 1,8 1 23
U	KAKAOSCSIGA (1-2-3)	SZEZAMMAGOS ZSEMLE (1-2-5) PULYKA SONKA (2-8-10) TV PAPRIKA FLORA (2)	BURKIFLI (1-2-3)	TELJES KIÓRLÉSŰ PUDINGOS LEVÉL (1-2)	KIFLI (1-2) GYUMOLCS JOGHURT (2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 4 12 31 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 9 15 32 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 5 15 29 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 363 7 11 58 0,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 11 4 49 0,3 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....