



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA FELBARNÁ KENYER(1-8) PARADICSOM DELMA LIGTH(2) CSIRKEMELL SONKA(2-8-10)	TEJ 1,5%(2) TELJES KIŐRLÉSŰ MÁRVÁNY KIFLI(1-2)	TEJ 1,5%(2) ÁFONYALEKVÁR FELBARNÁ KENYER(1-8)	PIZZA(1-2-8-10) LIMONADE	TEA BUNDAS KENYER(3-1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 257 7 7 39 1,3 0 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 299 12 8 43 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 291 11 3 52 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 199 10 11 14 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 278 7 9 39 1,0 2 41
E	KERTESZLEVES(4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET(1-3) GOMBAS CSIRKEMELL(1) PÁROLT RIZS NEKTARIN	FRANKFURTI LEVES(2-8-10) KAKAOCSIGA(1-2-3) OSZIBARACK FELBARNÁ KENYER(1-8)	CSONTLEVES(4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET(1-3) ZOLDBORSOFOZELEK(1-2) MÉZES CSIRKECOMBFILÉ VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL(1-8)	CSURGATOTT TÉSZTÁLEVES(3-1-2-4-10) RAKOTT KARFIOL(2-1-3-4-10) FELBARNÁ KENYER(1-8) NEKTARIN	SZARAZBABLEVES(1-4) TESZTA LEVESBETET(1-3) ALMA SAJTOS METELT(2-1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLEN(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLEN(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 440 21 12 50 2,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 633 17 27 69 4,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 595 33 16 74 3,6 1 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 463 24 12 52 2,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 607 24 19 81 2,0 0 0
U	FELBARNÁ KENYER(1-8) TEJ 1,5%(2) MAGYAROS VAJKREM(2) TV PAPRIKA	KORPÁS KIFLI(1-2) GYUMOLCS JOGHURT(2)	FELBARNÁ KENYER(1-8) SERTES MAJKREM(8) PARADICSOM	ZALA FELV.(2-8-10) ZSEMLE(1-2) FLORA(2) TV PAPRIKA	BURKIFLI(1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 320 12 11 40 0,9 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 277 11 4 47 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 216 9 6 30 0,9 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 8 12 32 0,6 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 276 5 15 29 0,5 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

\* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....