



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	TEJ 1,5% (2) TELJES KIÓRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)								TEA SAJTKRÉM (2) VOLLKORN KENYÉR (1-8) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (3)								TEJESKÁVE (2) SZEZÁMOS RIGÓ (1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)								ZABKÁSA (2-1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEA TOJASRANTOTTA (3) FELBARNÁ KENYER (1-8) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	296	10	12	35	0,3	5	0	227	6	3	39	0,8	1	11	354	13	6	59	0,6	1	10	118	7	3	14	0,0	0	0	260	10	6	39	0,9	3	10					
E	GOMBALEVES MAGYAROS (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) JOGHURTOS CSIRKEMELL (2-1-3-4-10) PÁROLT BARNÁ RIZS (1-2-3-4-10) BARACKBEFOTT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								KARALABELEVES MAGYAROS (4) TESZTA LEVESBETET (1-3) KELKAPOSZTA FOZELEK (1) SERTESPOKOLT MAGVAS KENYER (1-5-8) SZILVA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4)								EPERKRÉMLEVES (1-2) BUDAPEST TOKÁNY (1-2-3-4-10-11) HASABBURGONYA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)								BROKKOLIS ZÖLDSÉGLEVES (4-1-2-3-10) SARGABORSO FOZELEK (1) BORSOS PÜLYKATOKANY ROZSKENYER (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								PARADICSOMLEVES (1-4) TESZTA LEVESBETET (1-3) PANIROZOTT HALRUD (6) MEXIKÓI RIZS SZOLO <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	392	22	8	60	3,4	0	0	555	22	21	65	4,5	1	1	479	22	19	50	1,2	0	6	615	32	22	66	3,1	0	0	475	24	13	64	2,4	0	19					
U	HUSKRÉM (2-8-10) FELBARNÁ KENYER (1-8) TV PAPRIKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								TUROS PARNA (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								HÉTMAGVAS ZSEMLE (1-2-5) SNIDLINGES CSIRKEMELL SONKA O (2-8-10) DELMA LIGTH (2) UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)								BURKIFLI (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								KORPÁS KIFLI (1) KOCKASAJT (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	234	7	9	29	1,2	0	0	201	5	6	30	0,4	3	0	222	8	8	29	1,0	0	0	276	5	15	29	0,5	0	0	250	10	9	30	0,7	15	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....