



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	TEA SZENDVICS SONKA (2-8-10) MAGVAS KENYER (1-5-8) DELMA LIGTH (2) TV PAPRIKA	TEA PETREZSELYMES TUOKREM (2) VOLLKORN KENYÉR LENMAGGAL (1-8) PARADICSOM	TEJ 1,5% (2) KEMOMAJAS (1) FELBARNÁ KENYER (1-8) UBORKA	TEJ 2,8 % (2) MÜZLI (1-7-8)	TEA TOJASOMLETT (3-2) TELJESKIÖRLÉSŰ KENYÉR
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	TEJ (2) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	256 10 6 39 1,2 0 10	367 11 12 50 1,1 1 11	306 14 9 39 0,9 2 0	269 10 11 27 0,0 3 0	243 8 18 11 0,5 3 10
E	BROKKOLIS ZÖLDSÉGLEVES (4-1-2-3-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) ZOLDBORSOFOZELEK (1-2) BORSOS PULYKATOKANY VOLLKORN KENYÉR (1-8) BANAN	LEBBENCSELEVES (1-3-2-4-10) VERONAI CSIRKE (2) PENNE TÉSZTA (1-3)	SZARAZBABLEVES (1-4) TESZTA LEVESBETET (1-3) TAVASZI SERTÉSRAGU (1) PÁROLT RIZS FÖLDIEPER	GYUMOLCSLEVES (2-1) MARHAPORKOLT TARHONYAKÖRET (1-3) UBORKASALATA	KARFIOLLEVES TEJFOLOS (2-1-3-4-10) TESZTA LEVESBETET (1-3) PAPRIKAS BURGONYA VIRSLIVEL A FELBARNÁ KENYER (1-8) TURO RUDI (2)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	784 32 25 99 3,1 1 42	493 32 16 51 3,1 0 0	601 27 19 77 3,1 0 2	590 21 21 62 3,9 1 10	488 15 19 60 2,3 0 0
U	TEJ 1,5% (2) TELJES KIÖRLÉSŰ POGACSA (1-2-3-8)	TEJ 1,5% (2) FINOM FONOTT KALACS (1-2-3)	HATMAGVAS KIFLI (1) KOCKASAJT (2)	BURKIFLI (1-2-3)	MEGGYES RETES (1-2-3)
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	296 10 12 35 0,3 5 0	342 14 8 55 0,0 0 0	210 9 8 19 0,6 15 0	276 5 15 29 0,5 0 0	153 3 4 26 0,3 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....