



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej 1,5%(2) Müzli(1-7-8)								Tejberizs(2)								Tej 2,8%(2) Felbarna kenyér(1-8) Delma ligth Retek								Gyümölcs tea Kenomajas(2-8-10) Rozskenyer(1-8) Porehagyma								Tej 1,5%(2) Márvány rud(1-2)							
<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								TEJ(2)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	274	11	11	33	0,1	4	0	351	12	7	56	0,0	2	23	399	14	9	57	1,4	0	0	354	11	10	53	1,4	0	10	419	16	6	77	0,5	0	0					
E	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Kelkaposzta főzelek(1) Apró pecsenye Felbarna kenyér(1-8) Alma								Karfiolleves magyaros(4) Tészta levesbetét(1-3) Budapest szelet(1-2-3-4-10-11) Burgonyapure(2) Ceklasalata								Csurgatott tésztaleves(3-1-2-4-10) Grill csirkemell saláta ágyon(2-3-10)								Paradicsomleves(1-4) Tészta levesbetét(1-3) Joghurtos csirkemell(2-1-3-4-10) Jázmin rizs Barackbefőtt								Szarazbabeleves tejes(2-1-3-4-10) Mákos nudli(1) Turo rudi(2) Magvas kenyér(1-5-8)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	681	31	17	93	6,6	1	15	753	38	33	71	2,8	1	1	337	24	17	19	1,2	1	1	688	39	16	100	3,5	0	8	1199	41	33	177	3,5	5	24					
U	Parizsi(2-8-10) Szezammagos zsemle(1-2-5) Flora(2) Kaliforniai paprika								Rozskenyer(1-8) Áfonyalekvár								Teljes kiőrlésű pudingos levél(1-2)								Korpás zsemle(1) Pulyka sonka(2-8-10) Delma ligth Tu paprika								Kockasajt(2) Kifli(1-2)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	360	10	20	33	1,2	1	0	316	7	1	69	1,4	0	0	363	7	11	58	0,7	6	0	217	9	6	30	0,9	2	0	236	11	9	31	0,3	15	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....