



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej 1,5%(2)
Müzli(1-7-8)

Tejberizs(2)

Tej 2,8 %(2)
Felbarna kenyér(1-8)
Delma ligth
Retek

Gyümölcs tea
Kenomajas(2-8-10)
Rozskenyer(1-8)
Porehagyma

Tej 1,5%(2)
Márvány rud(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

TEJ(2)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
230	10	9	27	0,0	3	0	285	10	5	46	0,0	1	17	301	12	8	39	0,9	0	0	274	8	10	37	0,9	0	10	419	16	6	77	0,5	0	0

E

Tarhonyaleves(1-3-2-4-10)
Kelkaposzta főzelek(1)
Apró pecsenye
Felbarna kenyér(1-8)
Alma

Karfiolleves magyaros(4)
Tészta levesbetét(1-3)
Budapest szelet(1-2-3-4-10-11)
Burgonyapure(2)
Ceklasalata

Csurgatott
tésztaleves(3-1-2-4-10)
Grill csirkemell saláta
ágyon(2-3-10)

Paradicsomleves(1-4)
Tészta levesbetét(1-3)
Joghurtos
csirkemell(2-1-3-4-10)
Jázmin rizs
Barackbefőtt

Szarazbabeleves
tejes(2-1-3-4-10)
Mákos nudli(1)
Turo rudi(2)
Magvas kenyér(1-5-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER
(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SÓ(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
496	25	14	61	4,8	1	9	602	34	29	48	1,9	1	1	297	22	16	14	1,2	1	1	442	23	9	71	2,7	0	4	1050	38	30	151	2,4	4	24

U

Parizsi(2-8-10)
Szezammagos zsemle(1-2-5)
Flora(2)
Kaliforniai paprika

Rozskenyer(1-8)
Áfonyalekvár

Teljes kiőrlésű pudingos
levél(1-2)

Korpás zsemle(1)
Pulyka sonka(2-8-10)
Delma ligth
Tu paprika

Kockasajt(2)
Kifli(1-2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)MUSTÁR(10)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
302	9	14	33	1,1	1	0	184	4	1	40	0,9	0	0	363	7	11	58	0,7	6	0	204	9	5	30	0,9	2	0	236	11	9	31	0,3	15	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....