



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Tej 2.8%(2)
Snidlinges csirkemell sonka o(2-8-10)
Delma ligh
Világos többmagvas kenyér(1-2-5-8-9)

Gyümölcs tea
Virslí(8)
Ketchup
Zsemle(1-2)

Kakaó(2)
Tojaskrem(3-2)
Retek
Rozskenyer(1-2)

Vaníliás tej(2)
Pulyka sonka(2-8-10)
Delma ligh
Világos többmagvas kenyér(1-2-5-8-9)

Gyümölcs tea
Lapka(2)
Flora(2)
Tv paprika
Teljes kiőrlésű kenyér(1-2-5)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
532 19 19 67 0,6 0 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
626 25 25 79 1,9 1 16

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
529 19 12 83 1,1 2 20

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
593 24 15 84 0,7 3 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
544 18 21 62 0,2 1 15

E

Felbarna kenyér(1)
Lencseleves(1-2)
Rizsfelfújt(2-3-1)
Csokoládéöntet(2)

Eperkrémleves(2-1)
Grill csirkecomb
Petr. burgonya fél adag
Cézár saláta(1-2-3)

Zöldségleves(1-2-3-4-10)
Harcspaprikás (6-1-2)
Galuska(1)

Csurgatott
tésztaleves(3-1-2-4-10)
Almás csirkemell
Burgonyapure(2)

Magyaros
karfiolleves(4-1-2-3-10)
Sajtos-tejfölös tészta(2-1-3)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1186 45 35 161 1,5 2 27

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
764 55 20 49 0,2 3 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1385 58 35 208 1,7 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
580 37 22 44 1,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
712 26 31 78 2,0 1 3

V

Brassói aprópecsenye
lvole 0,2 dl

Töltött paprika(1-3-2)
Felbarna kenyér(1)

Rántott sertésszelet(1-3)
Rőzsti burgonya

Sertesporolt
Csőtészta(1-3)
Csemege uborka édesítővel

Allergének

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Allergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Allergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Allergének

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
525 23 14 39 0,7 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
823 29 28 106 1,2 1 15

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
319 16 19 18 0,3 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
892 39 33 101 0,7 3 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....